



# ADORÁCIE, KRÍŽOVÉ CESTY A DUCHOVNÁ OBNOVA



# ADORÁCIE

## Adorácia č.1

Úvodná pieseň „Srdce chvály“ (alebo podľa výberu)

Ježišu, týmto stretnutím s Tebou v najsvätejšej oltárnej sviatosti Ti chceme zveriť našich bratov a sestry v Sýrii. Prežívajú ťažké časy, kde zúri vojna, beznádej a najmä strach. Do našich prosieb Ti vkladáme tých, ktorí sú hlboko zasiahnutí touto vojnou. Zverujeme Ti, Otče, rodiny, ktoré museli opustiť svoje domovy zo strachu o svoj vlastný život. Zverujeme Ti, Otče, deti, ktoré sa stali sirotami. Ježišu, stoj pri nich a buď im láskavým Otcom. Vkladáme do Tvojich dlaní mladých, ktorí opustili svoje rodiny, priateľov, sny a svoje radosti, aby mohli pomáhať pri obnove svojej krajiny a prosíme Ťa, Otče, za saleziánske dielo v Sýrii, ktoré svojou prítomnosťou v troch sýrskych mestách, Aleppo, Damask a Kafroun, rozsieva odkaz Don Bosca do srdc všetkých, ktorí hľadajú bezpečie, nádej a najmä lásku.

*1Jn 4, 11-17*

*„Milovaní, keď nás Boh tak miluje, aj my sme povinní milovať jeden druhého. Boha nikto nikdy nevidel; ale keď sa milujeme navzájom, Boh ostáva v nás a jeho láska v nás je dokonalá. A že ostávame v ňom a on v nás, poznávame podľa toho, že nám dal zo svojho Ducha. A my sme videli a svedčíme, že Otec poslal Syna za Spasiteľa sveta. Kto vyzná: „Ježiš je Boží Syn,“ ostáva v ňom Boh a on v Bohu. A my, čo sme uverili, spoznali sme lásku, akú má Boh k nám. Boh je láska; a kto ostáva v láske, ostáva v Bohu a Boh ostáva v ňom.“*

(Chvilka ticha)

Za štyri roky sa realita v Sýrii úplne zmenila a život v krajine sa stal pre každého veľmi komplikovaný. V krajine vládne bieda a ľudia sa stretávajú s nebezpečenstvom na každom rohu. Mnoho mladých, ktorí chodievali do saleziánskych centier, bolo unesených, mnohí prišli o svoje domovy. Takmer každý stratil nejakého člena rodiny alebo priateľa.

Sami, malý 12-ročný chlapec, hovorí o strachu, s ktorým žije po zázračnom zachránení života: „S podivným pocitom som išiel po ulici, kde nebolo veľa ľudí. Zrazu som sa pozrel na budovu, pred ktorou bol ostreľovač. Jedna guľka mi zasvišťala v blízkosti hlavy. Bežal som do nášho domu.“

Ježišu, aj na Teba doľahla hrôza a úzkosť, keď Ťa mali vydať do rúk hriechnikov. Vo chvíli strachu pred smrťou si pokorne prosil v modlitbe : „*Abba, Otče! Tebe je všetko možné. Vezmi odo mňa tento kalich. No nie čo ja chcem, ale čo ty.*“ (Mk 14, 36-37) Koľko strachu je v našich srdciach? Nepočuli sme azda, že Bohu je všetko možné? Dokonalá láska nepozná strach.

Nebeský Otče, prosíme Ťa, aby si strach, ktorý zaplňa naše srdcia, premenil na lásku k našim blíznym a aby celá saleziánska rodina, misijní dobrovoľníci, humanitárni pracovníci, ale i všetci, ktorí pomáhajú v Sýrii, boli svetlom nádeje pre tých, ktorých sužuje strach a potrebujú práve Tvoju nádej.

(Chvilka ticha)

Pieseň „Vyvyšujem Teba Pane“ (alebo podľa výberu)

Je tu živý Ježiš Kristus. Nie je nutné veľa vedieť, veľa konať či múdro a veľa rozprávať, aby sme sa mu zapáčili. Stačí iba naša láska. Stačí iba túžba byť s Ním, aby premenil aj Tvoje srdce. Otče, vkladáme do

Tvojich rúk všetkých, ktorí zasvätili svoj život pomoci druhým, ktorí svojim životom ohlasujú Krista a prinášajú tak ľuďom nádej a ktorí svojimi skutkami prejavujú blížnym pravú lásku bez podmienok. Nebojme sa nechať sa Ním viesť: „*Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, nájde ho.*“ (Mt 16, 25-26)

(Chvilka ticha)

## Požehnanie

Pieseň „Do tmy na Svet“ (alebo podľa výberu)

## Adorácia č.2

Úvodná pieseň „Božia láska príd“ (alebo podľa výberu)

Pane Ježišu! Dnes, keď v hlbokoj a úctivej pokore kľáčime tu pred Tebou, živým a prítomným v Eucharistii, chceme sa zamyslieť nad Tvojim krížom a predovšetkým i krížom našich bratov a sestier pochádzajúcich zo Sýrie. Neustále ostreľovanie a bombardovanie vládnymi silami pridáva na utrpení obyvateľstva. Ďalšie utrpenie je spôsobené zmenšujúcimi sa zásobami jedla, čistej vody a iných dôležitých potrieb. Každodenný život sa pre mnohých stal dlhodobou skúsenosťou s biedou a utrpením. Chceme ich, Pane, všetkých vložiť do Tvojich rúk a zveriť Ti aj život každého jedného z nich. Každý z nich túži po lepšej a krajšej budúcnosti, pokojnom živote. O to sa snaží aj saleziánske dielo v Sýrii. Preto Ťa chceme prosiť aj za toto dielo, aby dokázalo pokračovať vo svojej práci a rozširovaní lásky a nádeje do srdc trpiacich. Bez teba nik nie je schopný plniť misiu, ktorú si každému jednému z nás dal - **milovať celým srdcom, celou dušou, celou silou a celou myslou...**

(Chvilka ticha)

ČÍTANIE SVÄTÉHO PÍSMA Rim 8, 31 – 35. 38 – 39

*Ak je Boh za nás, kto je proti nám? Keď on vlastného Syna neušetril, ale vydal ho za nás všetkých, akože by nám s ním nedaroval všetko!? Kto obžaluje Božích vyvolencov? Boh, ktorý ospravedľňuje? A kto ich odsúdi? Kristus Ježiš, ktorý zomrel, ba viac – ktorý bol vzkriesený, je po pravici Boha a prihovára sa za nás? Kto nás odlúči od Kristovej lásky? Azda súženie, úzkosť alebo prenasledovanie, hlad alebo nahota, nebezpečenstvo alebo meč? A som si istý, že ani smrť, ani život, ani anjeli, ani kniežatstvá, ani prítomnosť, ani budúcnosť, ani mocnosti, ani výška, ani hĺbka, ani nijaké iné stvorenie nás nebude môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Kristovi Ježišovi, našom Pánovi.*

(Chvilka ticha)

Situácia v Sýrii je veľmi ťažká. Je tam nedostatok potravín, vody, paliva, liekov... Ľudia sa stretávajú s nebezpečenstvom na každom rohu. Saleziáni z centra hovoria: „*Najhoršie je vidieť smutné tváre na uliciach, nedostatok motivácie študovať, pracovať alebo žiť. A to ticho, ktoré nastane, keď je počuť hluk vrtuľníka, alebo keď dôjde k explózii...*“

**LIN WAHBA** hovorí:

*„Videla som smrť môjho strýka. Zažila som explóziu nášho domu. Bolo to veľmi ťažké. Preto nechcem, aby sa to znova stalo. Preto, keď všetko skončí, chcem pracovať na budovaní civilizovanej a vyspelej spoločnosti. Nechcem žiť v negramotnej a neznalej krajine. Preto si myslím, že budeme musieť investovať do verejného*

*vzdelávania, budovania úcty, dialógu a mieru. Musíme zabrániť tomu, aby sa zbrane dostali do rúk ľudu, bojovať proti terorizmu a odmietajú fundamentalistické myšlienky.“*

(Chvilka ticha)

Pieseň „Boh je tak blízko nás“ (alebo podľa výberu)

Ježiš, skrze Tvoju prítomnosť dostáva náš každodenný život nové obzory. Pobádaš nás robiť nové kroky okrem nášho vychodeného chodníka a pozývaš nás ku zmene života. Pane, daj nám otvorené srdce, aby sme počúvali Tvoj hlas a žili svoje povolanie vo vernosti a v láske. Daj, aby sme Ťa v ťažkostiach života s dôverou vzývali, ako to robili mučenice z Driny. Opakujme všetci: „Ježiš, zachráň nás!“

Prosíme Ťa, aby si strach, ktorý zapíňa naše srdcia, premenil na lásku k našim blíznym a aby všetci, čo sa podieľajú na vnášaní lásky a nádeje, boli lúčom svetla pre všetkých tých, ktorí trpia a ktorých sužuje strach.

(podľa modlitby sv. Terezky Ježiškovej)

Nauč **nás** povolaniu lásky!

Naše **myšlienky** nech sú *láskou*,

naše **mlčanie** nech je *láskou*,

naše **modlitby** nech sú *láskou*,

naše **práce** nech sú *láskou*,

naše **utrpenie** nech je *láskou*,

naše **obete** nech sú *láskou*,

naša **pokora** nech je *láskou*,

naše **sebazaprenia** nech sú *láskou*,

naš **odpočinok** nech je *láskou*,

naša **lútosť** nech je *láskou*,

celý náš **život** nech je *láskou*

i naše **umieranie** nech je *láskou*.

Ó, náš milovaný Otec, daj nám **ústa lásky**,

ó, náš dôverný Priateľ, daj nám **oči lásky**,

ó, náš vynikajúci Lekár, daj nám ruky i **nohy lásky**

a premeň nás celých v *lásku*.“

(Chvilka ticha)

Pieseň „Ty si Pane stále pri mne“ (alebo podľa výberu)

Ďakujeme Ti, Pane Ježišu, za ticho rozjímania, v ktorom sme si mohli hlbšie uvedomiť zodpovednosť svojho povolania ohlasovať Tvoje Slovo vo svete a rozjímať nad Tvojím krížom a krížom našich bratov a sestier zo Sýrie. Na príhovor Panny Márie, Tvojej a našej Matky, ochráň nás od zla, ktoré nás zarmucuje a veď nás k radosti, ktorá nikdy nekončí. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

### **Požehnanie**

Pieseň „Tebe patrí chvála“ (alebo podľa výberu)

## **Adorácia č.3**

Úvodná pieseň „Duchu Svätý príd“ (alebo podľa výberu)

Mladý zo Sýrie hovorí: „Keď vidím deti a mladých v mojom veku v kostole, namiesto toho, aby držali v rukách zbrane, uvedomujem si tú obrovskú Božiu lásku. Cítim, že mám mladých pritiahnúť do kostola, k modlitbe, k Bohu, pretože to ich vzdiali od vojny. To je budovanie mieru cez lásku.“

Pane Ježišu, naša láska skrytá v oltárnej sviatosti, prosíme Ťa v tejto modlitbe za týchto mladých a ich rodičov postihnutých vojnou v Sýrii. Skláňame sa pred Tebou a otvárame naše srdcia, aby si vypočul naše vďaky a prosby. Aby sa cez naše slová mohol budovať mier.

(Chvilka ticha)

Pieseň „Vznešený“ (alebo podľa výberu)

„A kto by vám dal piť čo len za pohár vody preto, že ste Kristovi, veru, hovorím vám: Nepríde o svoju odmenu.“ (Mk 9,41)

Pane, daj nám silu nehľadiť iba na naše hmotné potreby. Otvor nám oči a srdcia pre núdzných v Sýrii, utečencov, aby sa ich potreby pre nás stali dôležitými a vedeli sme sa premáhať pre ich dosiahnutie.

(Chvilka ticha)

Pieseň „Ty si Pane stále pri mne“ (alebo podľa výberu)

„A urobím všetko, o čo budete prosiť v mojom mene, aby bol Otec oslávený v Synovi. Ak ma budete prosiť o niečo v mojom mene, ja to urobím.“ (Jn 14,13-14)

Náš Pane, keď prosíme úprimne naším srdcom, Ty naše prosby počúvaš a plníš. Daj nám silu neobrátiť sa chrbtom k týmto slabým a núdznym a dokážeme dať aj z toho mála, ktoré máme.

### **Prosby**

Pane, prosíme Ťa o mier na celom svete, aby naše modlitby zaň neutíchali a vedeli sme si ceníť, čo to znamená žiť v krajine bez vojny.

Prosím Ťa o duchovnú podporu pre všetkých Sýrčanov, aby sa nevzdávali viery v lepšiu budúcnosť a aby sa nebáli celé svoje životy odovzdávať do Tvojich otcovských rúk.

Pane náš, prosíme Ťa za všetkých utečencov, ktorí prichádzajú do našich krajín, aby sme ich vedeli prijímať ako našich bratov a aby Ti oni nezabúdali ďakovať a vážiť si tento obrovský dar prijatia.

Náš Pane, prosíme Ťa za všetkých mladých a deti v Sýrii, aby neboli ovplyvnení zlým vzorom vojny, ale aby každý deň nachádzali silu bojovať modlitbou za pokoj v ich krajine.

Pane, prosím Ťa za predstaviteľov štátov zapojených do vojny v Sýrii, aby svoje vlastné záujmy nestavali pred dobro svojich obyvateľov.

Prosíme Ťa, Pane, za ľudí, aby nestrácali tú ľudskosť, ktorú majú v sebe, ktorá z nich robí ľudí hľadiacich na potreby a dobro toho druhého.

(iné vlastné prosby)

## Požehnanie

Pieseň „Boh je láska“ (alebo podľa výberu)

## Adorácia č.4

Úvodná pieseň „Duchu Svätý príd“ (alebo podľa výberu)

Pane, prichádzame dnes pred Tvoju tvár. Prichádzame načerpať, prosiť a ďakovať. Ty si náš pastier a my sme Tvoje ovečky. Urob našu myseľ čistou, aby sme dokázali prijať to, čo máš pre nás prichystané. Pane, dnes sme prišli, aby sme Ťa prosili o mier. Prosíme, vlej svoj svätý pokoj všetkým ľuďom, ktorí museli opustiť svoje domovy kvôli vojne. Pane, Ty sa nám najviac ukazuješ v trpiacich ľuďoch. Prosíme, daj nám silu, aby sme Ťa videli v každom trpiacom človeku a aby sme sa vedeli zachovať ako milosrdný Samaritán. Nauč nás slúžiť, ako slúžiš Ty. Pane, zmiluj sa nad Sýriou a prines pokoj do srdc všetkých ľudí. Veľa ľudí sa modlí za trpiacich, avšak my sa chceme modliť aj za utláčateľov týchto trpiacich. Prosíme, Pane, obráť ich srdcia, aby prestali s krviprelieváním a našli Teba, živého Boha. Ukáž im, že to, čo robia, sa protiví Tvojmu plánu s ľudstvom. Prosíme, Pane, osviet mysle všetkých ľudí, aby tí, čo trpia, našli skrze utrpenie Teba. Aby tí, čo žijú v pokoji, dokázali pomáhať trpiacim a tí, ktorí spôsobujú utrpenie, zišli zo svojich zlých chodníkov a činili pokánie. Prosíme, Pane, príd!

(Chvilka ticha)

Pieseň „Vyvyšujem Tvoje meno“ (alebo podľa výberu)

Pane, prosíme Ťa za Ukrajinu. Vojnový konflikt tam ešte neskončil a nesie to svoju daň. Pane, len Ty vidíš, aké nepravosti sú páchané na nevinných ľuďoch. Prosíme Ťa, Pane, o mier pre Ukrajinu. Prosíme, zmiluj sa nad nevinným ľudom a ukáž mu jeho hodnotu. Pane, chceme Ťa najmä prosiť za mladé dievčatá na Ukrajine. Sú nútené ponúkať svoje telá výmenou za jedlo alebo peniaze. Prosíme, zošli svojho Ducha do srdc utláčateľov, aby sa stali milosrdnými voči utláčaným. Prines mier do tejto krajiny, aby tam mohli žiť ľudia dôstojne.

(Chvilka ticha)

Pieseň „Dnes chcel by som Ti dať“ (alebo podľa výberu)

Tak ako každý rok, aj tento rok sa mladí ľudia pripravujú na veľkú misiu. Pane, chceme Ťa za nich prosiť. Priprav ich na túto skúšku života. Ty vidíš ich motivácie, prosíme Ťa o požehnanie, aby ich misia priniesla dobré ovocie. Ty, Pane, najlepšie vidíš, čo potrebujú. Prosíme Ťa, aby si ich osvietil svojou múdrosťou, aby

sa dokázali zodpovedne pripraviť na misiu. Vlej im do srdca svoju lásku, ktorú budú môcť ďalej rozdávať na misii. Prosíme Ťa aj za ľudí, ktorí prijímú týchto mladých. Priprav ich srdcia na to, čo im títo mladí prinesú. Prosíme Ťa, Pane, žehnaj im.

(Chvilka ticha)

Pieseň „Si mojou skrýšou v čase búrok“ (alebo podľa výberu)

Pane, chceme Ťa chváliť. Ty si náš Boh a si nám stále na blízku. Pane, chválime Ťa, že Ty nás nikdy neopúšťaš. Pane, chvála Ti za Tvoju lásku, ktorou napĺňaš naše srdcia. Chceme Ťa chváliť za všetko, čo si pre nás doteraz urobil. Chválime Ťa, Pane, za všetkých dobrovoľníkov, ktorí sa rozhodli obetovať svoj voľný čas a išli pomáhať utečencom na hranice. Chvála Ti za všetkých ľudí, ktorí sa dokázali vzdať svojich materiálnych vecí a poslali ich utečencom. Pane, chceme Ťa chváliť, že si nám umožnil prijať utečencov zo Sýrie. Chvála Ti za to, že tu budú s nami bývať a budú sa môcť cítiť bezpečne. Zároveň Ťa prosíme, Pane, za srdcia ľudí, ktorí sa s nimi stretnú, aby ich vedeli prijať. Vďaka Ti, Pane!

**Požehnanie**

Pieseň „Tebe patrí chvála“ (alebo podľa výberu)

# KRÍŽOVÉ CESTY

## Krížová cesta č.1

Počuli sme to už toľkokrát. Stále dookola si pripomíname, ako Ježiš za všetky naše hriechy trpel a zomrel. Má byť krížová cesta len pietnou spomienkou na Jeho utrpenie? Podme ňou prejsť znova a skúsme sa skrze jej zastavenia pozrieť na náš terajší svet. Skúsme hľadať Pilátov, Veroniky, Šimonov, matky, uplakaných, lotrov a nakoniec aj samotného Krista, ktorého prehliadame azda najľahšie.

### 1. Zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť

**Kňaz (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**Ľud: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Denne zomrie od hladu 57 000 ľudí. Ľudí, ktorí celý svoj život trpeli. Nestotožnil sa Kristus práve s týmito? Neodsudzujeme ho denne 57 000 krát na smrť? Možno to znie prehnane. Čo s tým my už len môžeme urobiť? To isté si pravdepodobne hovoril aj Pilát, keď si nad svojím rozsudkom umyl ruky. Nemôžeme zachrániť celý svet. Utrpenie tu bude stále a Ježiš sa nám bude takto dennodenne sprítomňovať a možno svojou vetou: "Budem s vami až do skončenia sveta..." chcel naznačiť aj tento spôsob jeho prítomnosti na Zemi. Určite ale každý z nás má možnosť aspoň trochu tento strašný rozsudok zmierniť.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### 2. Zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Najmenší škrt v našom presne nalinkovanom živote a už sme neuveriteľne vytočení, pobúrení a možno nahnevaní, dokonca aj na Boha. Prečo sa toto muselo stať mne? Sám niesol kríž, sám nevládal, ale niesol. Čo keď len chce, aby si sa na Neho viac podobal? Nie je úlohou nás kresťanov snažiť sa pripodobniť Kristovi? Ak áno, tak bez kríža sa to určite nedá.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### 3. Zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Dám si predsavzatie, vezmem svoj kríž, vyšprintujem na Golgotu a som v Nebi! Asi nie až takto absurdne, ale často aspoň podobne jednoducho si predstavujeme cestu tam hore. Chceme sa zo dňa na deň zmeniť. Po spovedi máme pocit, že už to isto pôjde. Prejde týždeň a zas tie isté chyby, tie isté hriechy. Ježiš však takmer určite ráta aj s týmto. Skúsme sa na seba pozrieť Jeho očami. V tých našich sme často oveľa dokonalejší ako v tých Jeho, avšak v tých Jeho nájdeme aj dostatok lásky, ktorá nám zas pomôže vstať.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**



#### **4. Zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

V celom tom hlučnom dave je predsa len niekto ticho. Niektorú úplne nenápadnú, a predsa sa na neho podobá najviac zo všetkých. Vie, že na osude svojho syna nezmení nič. V srdci určite trpí, avšak navonok to možno vôbec nedáva najavo. Toto tiché vnútorné utrpenie srdca je pre Ježiša veľkou posilou. Podobné obety môžeme prinášať Pánovi Ježišovi každý deň, keď máme chuť sa niekomu posťažovať, ako sa máme strašne zle. Každým skrytým utrpením sa o trochu viac podobáme Jeho matke.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

#### **5. Zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Ježiš si môže predsa pomôcť sám, nepotrebuje pomoc od človeka, navyše od takého, ktorý to absolútne nerobí dobrovoľne. On si túto skutočnosť dobre uvedomuje, ale celá vec sa má úplne opačne. My potrebujeme možnosť dať niečo Jemu. Láska, ktorá je jediným spôsobom, ako sa môžeme stať šťastnými, sa prejavuje práve v skutkoch pre Ježiša a jeho dobrota je taká veľká, že občas, aj napriek našej neochote, nás niekto to dobro konať donúti.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

#### **6. Zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Podobná situácia ako so Šimonom, a predsa v niečom iná. Veroniku nenúti pomôcť Ježišovi vojaci, ale súcitiť v jej srdci. Na prvý pohľad má značne obmedzené možnosti. Vie však, že niečo musí urobiť. Že plač nestačí. Možno je to tá jediná vec, ktorú v tej chvíli môže urobiť, ale nerozmýšľa, nakoľko veľký bude jej skutok. Jednoducho koná. Niekedy na prejav naozajstnej lásky skutočne stačí trochu odvahy a vreckovka.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

#### **7. Zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Nestačilo nám vidieť prvé padnutie, potrebujeme to vidieť znovu a znovu. Potrebujeme vidieť pády iných, aby sme neuverili, že ten náš je posledný a definitívny, z ktorého sa nepostavíme. Strata nádeje, ktorá prichádza po pádoch, je oveľa nebezpečnejším pokušením ako to, ktoré nás dostalo na kolena.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## 8. Zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Ako je to možné? Ony prejavujú súcit a Ježiš ich napomína? Kde je chyba? Čo robia zle? Odpoveďou by mohlo byť: "Nerobia nič. Len plačú." Je možné toto vôbec nazývať súcitom? Zvykneme to tak nazývať, ale práve tento druh súcitu je tým, ktorým by sme sa my ako kresťania nemali prezentovať. Je to ten "súcit bez skutkov", ako ho nazval C. S. Lewis v knihe Veľký rozvod. Je to ten súcit, ktorým sme my kresťania tak pohoršovali Nietzscheho. Je to karikatúra súcitu, ktorý sa v konečnom dôsledku mení na trápne divadlo. Snažme sa zo svojho života odstrániť každý plač, ktorého príčinu sa nesnažíme zmierniť skutkami.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 9. Zastavenie – Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Zas padá. Už tretíkrát padá. Prečo to robí? Veď je Boh, vie to a môže si pomôcť. Ale čo keď jeho pády nie sú tak úplne pádmi? Čo ak sa každým padnutím klania Bohu? Možno je aj toto jedno z posolstiev, ktoré nám chce dať. Skúsme sa takto pozrieť aj na svoje pády. Naše sú ale následkom hriechu, ako teda môžu byť prejavmi našej pokory, a teda niečím dobrým? Každým naším oľutovaným hriechom sa približujeme viac a viac k pokore, ktorá je tak dôležitá pre našu spásu. Snažme sa teda každému ďalšiemu pádu predísť a každému minulému pádu dať ľútosťou hodnotu poklony.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 10. Zastavenie – Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Berú mu všetko. Neostáva mu vôbec nič z pozemských vecí. Už je len krôčik od smrti. Vie, že sa približuje stretnutiu so svojím Otcem. Aj my pôjdeme pred neho nahí a bez akýchkoľvek tajomstiev. Skúsme seba samých zbaviť všetkého, čo nám zakrýva pohľad na našu dušu takú, aká je. Potom ju budeme môcť oveľa jednoduchšie očistiť a pripraviť na stretnutie s Ním.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 11. Zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Už sa nemôže vôbec pohybovať, nemôže vôbec nič urobiť. Zdá sa, že stratil slobodu. Je to ale naozaj pravda? Môže nám niekto, akýmkoľvek spôsobom, zobrať slobodu? Ježiš sa stále mohol zachrániť, ale z lásky k nám sa na chvíľu slobody vzdal. Aj my ju máme, pokiaľ sa jej sami a dobrovoľne nezriekneme. Nebo

je vždy jedna z možností, pre ktorú sa môžeme slobodne rozhodnúť a nad touto slobodou nemá moc nikto, len my.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## **12. Zastavenie – Pán Ježiš na kríži umiera**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Čo to hovorí? Že ho opustil Otec? Stratil Ježiš vieru? Chesterton hovorí: "Výnimočnosť kresťanstva je v tom, že aj Boh sa stal na chvíľu ateistom." Ako sa dá toto všetko chápať?. V liste Korintňanom sa píše: „...ostáva viera, nádej, láska, tieto tri; no najväčšia z nich je láska.“ Láska je tá, ktorá dokáže prejsť aj cez okamihy neistoty vo viere. Láska je tá, ktorá dokáže prekonať aj rozdielnosti viery mnohých ľudí. A preto by sme si nemali my kresťania myslieť, že vierou máme na Nebo nejaký väčší nárok ako ostatní ľudia. Ten, kto miluje a prejavuje lásku blížnemu, prejavuje ju tak aj samotnému Kristovi. Bez ohľadu na jeho vieru. On nenechá lásku nikdy bez odmeny, pretože sám je Láska.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## **13. Zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Zdá sa, že je po všetkom. Zomrel. Dávajú ho do náručia Jeho matky. Táto scéna je námetom toľkých umeleckých diel. Čo je na nej také fascinujúce? Možno práve kontrast, ktorý sa nám naskytne, keď sa na tento obraz pozrieme z dvoch uhlov pohľadu. Prvý je pohľad sveta. Je to zobrazenie čistej beznádeje a zúfalstva. Syn je mŕtvý a matke ostáva trpieť do konca života, stratila všetko. Druhý pohľad, ktorý sa nám môže vynoriť jedine skrze svetlo evanjelia, je pohľadom na dokonanú obeť, ktorou sme boli vykúpení, pohľad na lásku. Dokonalosť lásky v jej najjasnejšom a najvyostrenejšom zobrazení. Pozerajme sa na utrpenie, ktorého je všade toľko, skrze svetlo evanjelia a určite v ňom zahliadneme živého Ježiša.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## **14. Zastavenie – Pána Ježiša kladú do hrobu**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Ježiš zakúša posledný ľudský zvyk. Pochovávajú ho. My už vieme, ako to dopadne. Vieme, že Ježiš bol prvý z ľudí, pre ktorého sa stal hrob začiatkom a víťazstvom. Túto možnosť dal aj nám. Dal nám možnosť vidieť v hrobe začiatok radosti a dokonalosti. Skúsme sa aj my pozeráť na hroby našich blízkych ako na začiatok ich života v Kristovi a snažme sa, aby sme tento život s Ním a s nimi mohli raz obsiahnuť tiež.

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

# Krížová cesta č.2

## Úvod

Pane Ježišu, chceme sa v tejto modlitbe spojiť so saleziánmi, deťmi a mladými z oratiek aj so všetkými ostatnými ľuďmi v Sýrii, ktorí teraz prechádzajú svojou krížovou cestou, podobne ako Ty pred 2000 rokmi. Zažívajú odsúdenie, bolesť, vyčerpanosť, pády a aj smrť. Prosíme Ťa, daj im silu a odvahu prekonávať všetky ťažkosti a zahrň ich svojou láskou, aby cítili, že si medzi nimi. A tiež Ťa prosíme za nás, aby sme sa vo svetle ich utrpenia dokázali pozrieť aj na svoj život a uvedomili si, za čo Ťa v ňom máme prosiť a ďakovať Ti.

### 1. Zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť

**Kňaz (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**Ľud: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Občianska vojna v Sýrii trvá už takmer 5 rokov a stále pokračuje. Vyžiadala si viac ako 300 000 ľudských životov, z toho 20 tisíc detí, pol milióna je uväznených a nezvestných, pol milióna je znetvorených. Mnoho ľudí je tak odsúdených na smrť alebo veľmi ťažký život.

Pane Ježišu, prosíme Ťa, ukonči vojnu v Sýrii a daj, aby sa všetci ľudia mohli opäť cítiť bezpečne.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### 2. Zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Každé ráno vstať a prinútiť sa niečo robiť, to znamená vziať svoj kríž a nasledovať Ježiša. V praxi, zvyknúť si na to najhoršie sa zdá niekedy ako najlepšie. Saleziáni hovoria: „Pred tromi rokmi zhodili 2 alebo 3 mínometné bomby, školy boli zatvorené po dobu niekoľkých dní a nehovorilo sa o ničom inom. Teraz môže dokonca padať 20 bômb denne, ale je potrebné ísť ďalej ...“

Pane Ježišu, daj nám silu, aby sme dokázali každý deň prežívať naplno, bez ohľadu na to, či bude ľahký alebo náročný.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### 3. Zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

„Aj keď sa modlíme celou svojou silou za ukončenie konfliktu raz a navždy, musíme uznať, že táto vojna sa stala školou viery a života. Dnes už nie sme rovnakí ako pred štyrmi rokmi.“ Aj každý kríž v našom živote, pod ktorým občas padneme, má svoj zmysel. Dáva nám šancu niečo sa naučiť, stať sa lepšími.

Pane Ježišu, ďakujeme Ti za kríže, ktoré nám posielaš a prosíme Ťa, daj nám silu, aby sme ich vedeli prijímať a niesť.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **4. Zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Keď bojujeme s problémami, je dôležité vedieť, že pri nás niekto stojí, že v tom nie sme sami. Aj Ježiš na krížovej ceste cíti podporu svojej matky, vie, že ostáva pri ňom. A toto je aj jedna z úloh saleziánov v Sýrii. Ako raz zranený mladý povedal jednému zo saleziánov: „Pred tým ako som v nemocnici otvoril oči, vedel som, že tu budete.“

Pane Ježišu, ďakujeme Ti za ľudí v našom živote, o ktorých sa môžeme oprieť a dať, aby sme aj my boli oporou pre druhých.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

#### **5. Zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Hovorí Basil: „V týchto chvíľach si uvedomíš, kto je tvoj skutočný priateľ, pripravený podporiť ťa. Ako rastieš, máš viac a viac zodpovedností, zisťuješ komu veriť a komu nie. Vieš, že sú ľudia, ktorí sú od teba závislí, vaše životy sú spojené.“ Aj Ježišov život sa v tej chvíli po ceste na Golgotu spojil so životom Šimona z Cyrény. Hoci v posledných hodinách zažil zradu od mnohých, rozhodne opäť vložiť svoju dôveru do človeka a zveruje mu to najcennejšie, čo má. Svoj kríž.

Pane Ježišu, uč nás dôverovať druhým a vylieč všetky zranenia zo zrady, ktoré sú v nás.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

#### **6. Zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Mnohí mladí si uvedomujú hrôzu vojny a chcú pomáhať tým, ktorí to potrebujú. Takto to vyjadrila Carol: „Viem, že nie je možné zmeniť celú krajinu, ale myslím, že môžem urobiť malé veci, ktoré pomáhajú zlepšiť životy druhých.“ Ani my možno nedokážeme sami zmeniť veľa, ale môžeme sa pričiniť o to, aby sa ľudia okolo nás mali lepšie, hoci len podelením sa alebo úsmevom. Tak ako Veronika.

Pane Ježišu, daj, aby sme vedeli robiť aj malé veci s veľkou láskou.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

#### **7. Zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Anna to vidí takto: „Chcem vo svojom živote pokračovať normálne, najviac ako to pôjde. No uvedomila som si, že sú mnohé osoby, v oveľa ťažších podmienkach ako sú tie moje. Preto chcem zlepšovať svoj záväzok pracovať s úprimnosťou a poctivosťou, najmä pre tých, čo to najviac potrebujú.“ Niekedy nám opätovný

pád môže otvoriť oči a my si uvedomíme, že mnohí ľudia sú na tom oveľa horšie ako my. To by nás však malo viesť najmä k aktívnej snahe pomôcť aj im vstať.

Pane Ježišu, otvor naše oči, aby sme si vedeli všímať potreby ľudí okolo nás a aby sme si vzájomne pomáhali vstávať.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## **8. Zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Otec Munir El Rai pripomenul mladým v Sýrii slová pápeža Františka, ktoré povedal na svojej návšteve Valdocca pri príležitosti dvojtého výročia narodenia Dona Bosca: „Saleziáni mi pomohli čeliť životu bez strachu a bez posadnutosti, pokračovať ďalej v radosť a modlitbe. Uč mladých ľudí, aby sa nebáli. Nezabudnite na pravdivú charakteristiku oratoriána: radosť. A s touto radosťou hľadaj a miluj Ježiša, aby si ho našiel každý deň.“ Pápež František vyzýva mladých k radostnému hľadaniu Ježiša. Kofkokrát sa nám stáva, že nám bolesť, smútok a slzy zabránia vidieť všetko to krásne, čo nám Boh dal. Preto Ježiš hovorí: „Neplačte!“

Pane Ježišu, daruj nám pravú radosť.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## **9. Zastavenie – Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Saleziáni hovoria: „Situácia v našich troch domoch, Aleppo, Damask a Kafroun, je veľmi ťažká... Naše normálne činnosti boli ovplyvnené novými potrebami, ale aj naďalej pracujeme s radosťou a nádejou.“ Aj keď už padneme po stýkrát a všetko sa zdá byť čierne, vždy nám zostáva nádej. Ježiš hovorí: „Neboj sa, lebo ja som s Tebou.“ (Gn 26,24)

Pane Ježišu, daj, aby sme ani v tých najťažších chvíľach nášho života nestratili nádej a uvedomovali si, že Ty si stále s nami.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## **10. Zastavenie – Pánu Ježišovi zvliekajú šaty**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

„Doteraz si najviac vytrpela komunita v Aleppe. Približne jeden rok majú obrovské nedostatky potravín (už niekoľko týždňov nevideli zeleninu, ovocie, chlieb), nedostatok vody, elektriny, paliva. Komunita v Damasku trpí základnými nedostatkami potravín, paliva, elektriny a liekov.“ Až vtedy, keď človek prichádza o základné istoty a zažije biedu, začína prichádzať na to, čo je pre neho naozaj dôležité.

Pane Ježišu, uč nás skromnosti, aby sme si uvedomovali, čo z toho všetkého v našom živote aj skutočne potrebujeme.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

### **11. Zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Saleziáni ostali v Sýrii, aj keď mali možnosť odísť. Jeden zo saleziánov to vyjadril takto: „Mnoho ľudí sa nás pýta, čo tu robíme, prečo sme neodišli. Ale prišiel som sem, aby som bol tu. Je ľahké povedať, že sme priatelia, keď veci idú dobre, ale v problémoch sa preukazuje láska druhým.“ Aj Ježiša na jeho krížovej ceste mnohí opustili. Len zopár najvernejších, ako bola jeho matka Mária a apoštol Ján, sa rozhodlo ostať s ním a sledovali aj to, ako ho pribili na kríž.

Pane Ježišu, prosíme Ťa, aby sme Ti celý náš život dokázali zostať verní.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

### **12. Zastavenie – Pán Ježiš na kríži umiera**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Smrť blízkeho človeka je často nepochopiteľná. Jedine Ježiš, ktorý za nás zomrel na kríži, aby nám otvoril nebo, nám môže dať útechu. Jedna sýrska rodina si to uvedomila vo chvíli, keď sa dozvedela správu o smrti svojho otca a vyjadrila to prosbou strýkovi: „Vezmi nás do kostola k saleziánom. Na žiadnom inom mieste sa nám nepodarí pochopiť a prijať, čo sa stalo.“

Pane Ježišu, daruj svoju lásku a útechu všetkým, ktorí stratili svojich blízkych a prived' týchto zomrelých do svojho nebeského kráľovstva.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

### **13. Zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža**

***K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.***

***L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.***

Ťažké chvíle prežíva aj Esperanza: „Každý deň sa budím s nepokojom a je ťažké takto žiť, s nátlakom, ktorý vyvoláva môj strach z toho najhoršieho. Oslabilo ma to a nerozumiem, že sú ľudia, ktorí to berú tak ľahostajne, ale rada by som bola silnejšia a žila s väčším pokojom.“ Keď Ježiša skladali z kríža, tiež tam boli ľudia, ktorým to bolo úplne ľahostajné, ale boli tam aj takí, ktorým na Ježišovi záležalo. No bez ohľadu na postoje ľudí, Ježišova smrť sa týkala všetkých.

Pane Ježišu, daj aby sme neostávali ľahostajní voči hrôzám, ktoré sa dejú okolo nás a netváрили sa, že sa nás to netýka.

***K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.***

***L: Aj nad dušami v očistci.***

## 14. Zastavenie – Pána Ježiša kladú do hrobu

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

„Najhoršie je vidieť smutné tváre na uliciach, nedostatok motivácie študovať, pracovať alebo žiť. A to ticho, ktoré nastane, keď je počuť hluk vrtuľníka, alebo keď dôjde k explózií v blízkosti centra,“ hovoria saleziáni. Tak to bolo aj vtedy, keď Ježišovo telo uložili do hrobu. Smutné tváre, ticho, žiadna motivácia pokračovať. Ale na tretí deň sa hrob otvára a Ježiš vstáva z mŕtvych. On je víťaz. Všetko sa dobre skončí. Ak niečo nevyzerá dobre, znamená to, že ešte nie je koniec.

Pane Ježišu prosíme Ťa, aby ľudia v Sýrii našli v Tebe silu a motiváciu ísť ďalej.

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

### Záver

Ďakujeme Ti, Pane Ježišu za všetko, čo si nám dal, najmä za to, že môžeme žiť v mieri. Prosíme Ťa, daruj mier aj našim bratom a sestrám v Sýrii a prosíme Ťa, pomôž nám všetkým dobre sa pripraviť na slávenie Veľkej noci. Lebo Ty si Boh, ktorý žije a kraľuje na veky vekov. Amen.

## DUCHOVNÁ OBNOVA

**DUCHOVNÁ OBNOVA**  
na pôstne obdobie 2016

.....  
„...lebo tvoj Otec ťa vidí aj v skrytosti.“

### Modlitba k Duchu Svätému

Príď Duchu Svätý,  
premeň naše vnútorné napätie  
na svätú slobodu,  
premeň náš nepokoj na upokojujúce ticho,  
premeň našu ustarostenosť na pokojnú dôveru,  
premeň náš strach na neochvejnú vieru v Teba.

Premeň našu horkosť  
na sladkosť Tvojej milosti,  
premeň temnotu našich srdc na jemné svetlo,  
premeň našu ľahostajnosť na srdečnú žičlivosť,  
premeň našu noc na Tvoje svetlo,  
premeň zimu našich duší na Tvoju jar.

Vyrovnaj naše krivé cesty.  
Vyplň našu prázdnotu.  
Očisť nás od pýchy.  
Prehĺb našu pokoru.



Rozpál v nás lásku.  
Uhas v nás zmyselnosť.  
Daj, aby sme videli seba, ako nás Ty vidíš.  
Aby sme mohli poznať Teba, ako si to prisľúbil.  
A boli šťastní pri Tvojom slove:  
Blahoslavení čistého srdca,  
lebo oni uvidia Boha.  
Amen



---

## **Evanjelium: Mt 6, 1-6.16-18**

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Dajte si pozor a nekonajte svoje dobré skutky pred ľuďmi, aby vás obdivovali, lebo nebudete mať odmenu u svojho Otca, ktorý je na nebesiach.

Keď teda dávaš almužnu, nevytrubuj pred sebou, ako to robia pokrytci v synagógach a po uliciach, aby ich ľudia chválili. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu.

Ale keď ty dávaš almužnu, nech nevie tvoja ľavá ruka, čo robí pravá, aby tvoja almužna zostala skrytá. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.

A keď sa modlíte, nebuďte ako pokrytci, ktorí sa radi postojacky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu.

Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.

A keď sa postíte, nebuďte zamračení ako pokrytci. Znetvorujú si tvár, aby ľudia videli, že sa postia. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu.

Keď sa ty postíš, pomaž si hlavu a umy si tvár, aby nie ľudia zbadali, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.“

### **Zamyslenie**

Keď sa započúvame do evanjelia, ktorým vstupujeme do obdobia pôstu, možno v nás zarezonujú slová, ktorými Ježiš opisuje Otca ako toho, ktorý „je a vidí aj v skrytosti“. Tento „iný“ pohľad na Otca, ktorý ani nebol natoľko nový, ako skôr Ježišovými súčasníkmi, zvlášť židovskými náboženskými predstaviteľmi, zabudnutý, resp. v praktickom živote prekrútený, nám Cirkve túži pripomenúť aj v tomto čase milostí. Je to obraz, ktorý poznáme aj zo života Don Bosca, keď mu jeho mama Margita jednoduchým spôsobom odkrývala krásu a veľkosť Nebeského Otca skrytého v stvorení a zdá sa, že túto skúsenosť „skrytosti Boha“ malo aj mnoho iných svätých mužov a žien v dejinách Cirkvi.

Práve obraz Boha Otca, ktorému sa akoby páčilo prebývať v skrytosti, ktorý prvý hľadá človeka, ktorý sa však aj rád necháva hľadať svojimi deťmi, môže v našej kultúrnej klíme (ktorá vo veľkej miere ovplyvňuje aj naše kresťanské komunity a spoločnosti), kde sme sa naučili takmer všade a od každého očakávať akési „istoty“, kde sme radi pánmi nad situáciou a sme si tak často istí tým, že pravda je na našej strane, predstavovať ten obávaný pohyblivý piesok pod nohami, ktorému by sme sa radi vyhli. Avšak paradoxne, zvlášť v týchto časoch, kedy vnímame, že svet prechádza mnohými dramatickými peripetiami, od prežívania chudoby, cez rôzne násilia a vojny, utrpenia a konflikty, rastúce zo vzájomného nepochopenia a strachu pred odlišnosťou tých druhých, medzi toľkými otázkami, ktoré si človek a ľudstvo kladie, akoby tiež stále naliehavšie zaznievala otázka: „Kde a ako sa v tom všetkom komplikovanom a bolestnom, čo nás zneisťuje, ukrýva Boh?“

Pravdou je, že hľadanie tej jedinej uspokojujúcej odpovede medzi toľkými hlasmi tohto sveta, vo víre toľkých vyslovených názorov, radikálnych postojov, rozličných hodnotení a analýz, by bolo z našej strany asi príliš naivné. Boh totiž často hovorí v tichu a navyše na otázky takéhoto typu nedáva vždy iba jednoduché a jednoznačné odpovede. Často sa nám jeho odpovede môžu javiť nelogické a o to práve ide. Boh niekedy rád vyvádza náš rozum z miery, aby naopak zasiahol srdce a s ním prebudil aj našu spiacu vieru. Potom to niekedy môže vyzeráť tak, ako v prípade dnešného evanjelia, kedy Duch zameria našu pozornosť skôr na to, ako máme hrať my túto Jeho hru, aby sme dospeli k zaslúženej odmene. A tu Duch hovorí jasne: „Dávajte si pozor a nekonajte svoje dobré skutky pred ľuďmi, aby vás obdivovali; keď dávaš almužnu, nevytrubuj pred sebou; keď sa modlíš, modli sa v skrytosti a keď sa postíš rob to tak, aby to zbadal tvoj Otec, ktorý je v skrytosti.“ Znamená to teda, že odteraz by sme sa mali začať pred ľuďmi skrývať a utekať vždy, keď sa budeme chcieť modliť, alebo vykonať nejaké dobro blížnemu? To určite nie, tu ide o viac, ide o postoj nášho srdca.

Konať v skrytosti totiž znamená konať s úmyslom páčiť sa Otcovi. Konať aj tie najjednoduchšie a najmenšie každodenné práce s vernosťou a zodpovednosťou, podávať pohár vody blížnemu s trpezlivosťou a dobrotou, žiť život modlitby vo vernosti a vytrvať aj vtedy, ak sa nám zdá, že Boh v našom živote mlčí, učiť sa oslobodzovať od toho, čo nás zväzuje, dokonca od seba samých - od mnohých našich definitívnych postojov a názorov na svet a situácie okolo nás a prosieť Otca, aby nám pomáhal zameriavať sa stále viac na to, čo je skutočne podstatné, aby nás robil flexibilnejšími v láske.

Konať v skrytosti znamená konať v slobode Ducha. Znamená to stávať sa autentickými Božími deťmi, ktoré vedia, že Pravda je Tajomstvo, ktoré nemožno vlastniť ani ohraničiť, ani vtiesnať do krehkých hlinených nádob našich predstáv, ale že k nemu všetci spoločne kráčame a najskôr sa k Nemu priblížime, ak si prestaneme hádzať polená pod nohy. Takémuto konaniu pravého dobra v skrytosti, ktoré Otec nakoniec odmení, však najprv predchádza skutočnosť, že mu dovoľíme vstúpiť aj tam, kde bežne nikoho nevypúšťame – a síce do skrytých miest nášho vlastného srdca. Tam, kde sa cítime paralyzovaní a zranení vlastným hriechom, kde zdanlivo strácame aj akúkoľvek istotu, že by sme mohli byť vôbec niekým milovaní. Tam túži náš Otec vstúpiť so všetkou svojou nehou, objasniť nás a konečne nám ukázať tú nami dlho hľadanú tvár, ktorou je jeho Milosrdenstvo. Ak mu to dovoľíme, možno nakoniec ostaneme sami prekvapení, že zo všetkých istôt, za ktorými sme sa doteraz naháňali, nám odrazu postačí jedna jediná a to vedomie, že Boh je s nami vo všetkých okolnostiach nášho života, nech by sa dialo čokoľvek.

### **Otázky:**

Existuje ešte nejaká oblasť v mojom živote, kde nechcem z rôznych dôvodov – strachu, hnevu, neodpustenia, atď. vpustiť Boha?

Môžem pre to počas tohto pôstu niečo urobiť, aby som túto bariéru z mojej strany zmenšil/a alebo úplne odstránil/a?

### **Záverečná modlitba vlastnými slovami**